

Syndrome	Symptômes	Etiologie	Pouls et langues	
Froid- humidité entravent la rate (HAN SHI KUN PI) Ce tableau peut devenir chronique	Obstruction, oppression et distension douloureuse de l'épigastre et de l'abdomen (aggravée à la pression) et poitrine , sensation de froid améliorée par la chaleur, appétit diminué, selles molles et minces, nausées, bouche pâteuse, absence de soif ou soif sans désir de boire, gout sucré dans la bouche, ou absence de gout, sensation de tête et de corps lourds, teint terne, jaunâtre, œdèmes, oligurie, pertes vaginales blanches, lassitude, œdèmes, lourdeur généralisée.	-Exposition à l'Humidité Externe liée soit : -aux conditions climatiques -aux conditions de vie (alimentation inadéquate, excès de crudités, d'aliments crus et froids)	Langues : pâle et gonflée, enduit blanc et gras/collant ou glissant. Pouls : mou et lent ou profond et fin ou glissant et lent	
	Principe de traitement thérapeutique	Points	Pharmacopée	
Type plénitude	Eliminer l'Humidité Réchauffer et transformer Froid/Humidité Harmoniser Rate/Estomac	Dispersion ou harmonisation Rte9, Rt6, RM12 Ou Harmonisation+moxa RM12, RM6, Rte6, V20 + E36(d)+Rte9(d) E25, Rte3, E8	PING WEI SAN (<i>Poudre qui équilibre l'Estomac</i>) ER CHEN TANG (<i>Décoction des 2 ingrédients conservés</i>)	

Remarque sur le diagnostic différentiel : Le tableau que nous venons de décrire précédemment est secondaire à une invasion de la Rate par l'Humidité Externe mais les symptômes qu'il présente sont fort proches de ceux qui peuvent découler d'un vide de QI de rate qui a entraîné la formation d'Humidité Interne. C'est la langue et le pouls qui feront la différence. Dans le second cas, langue : pâle, enduit fin. Pouls : fin, faible.